Photo: Ionna Berthoud-Papandropoulou

Les grands défis scientifiques et sociétaux de ce siècle

Mercredi 11 mai
Le bug humain : rééduquer notre cerveau pour sauver la planète
par Sébastien Bohler, Rédacteur en chef de Cerveau & Psycho, Paris

Malgré les mises en garde des experts sur le climat et des instances internationales, l'humanité continue à émettre des gaz à effets de serre à des niveaux incompatibles avec la vie soutenable des générations futures. L'effondrement de la biodiversité n'est aucunement enrayé et tout se passe comme si l'humanité creusait sa propre tombe, incapable d'une réaction appropriée face à l'énormité des menaces globales qui pèsent sur son avenir. La croissance économique reste la règle numéro un, alors que nous savons désormais que nous exploitons les ressources de la Terre bien au-delà de ce qu'elle peut produire. Pourquoi ? Le concept de *Bug humain* est l'analyse d'une malfaçon au sein même du cerveau *d'Homo sapiens*, qui le conduit à persévérer dans un comportement suicidaire malgré la conscience des conséquences. Notre cerveau est doté d'un cortex capable d'intelligence, mais de zones plus profondes et ancestrales qui dictent la plupart de nos désirs et motivations. Ces désirs et motivations, pilotés en grande partie par le striatum, nous poussent encore et toujours à consommer, produire des quantités absurdes de nourriture industrielle, surfer sur Internet à haut débit sans utilité réelle, courir après les articles de luxe pour des fins de statut social, ou nous entourer de gadgets destinés à nous soulager toujours plus de nos efforts, nous exposant par là-même aux effets néfastes de la sédentarité sur notre santé. Comment échapper à l'emprise du striatum et de la molécule du plaisir qu'il nous donne en échange de ces comportements absurdes ? En développant d'autres voies de gratification faisant intervenir la conscience, l'altruisme et la connaissance. Ces voies ne sont pas privilégiées par l'économie matérialiste dominante, mais sont de puissants stimulants de notre cerveau. Il s'agit d'un choix de développement crucial pour les années à venir.

Photo: Ionna Berthoud-Papandropoulou

Sébastien Bohler est docteur en neurosciences, polytechnicien, rédacteur en chef de la revue *Cerveau & Psycho*. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur le cerveau, dont le best-seller *Le bug humain - comment notre cerveau nous pousse à détruire la planète et comment l'en empêcher*, et *Où est le sens?* Dans ses ouvrages il pose la question de la responsabilité de l'humain dans la destruction de sa planète et la mise en danger de son propre avenir, en pointant les dysfonctionnements à l'oeuvre au coeur même de notre cerveau, ainsi que les moyens de les contourner.