Les grands défis scientifiques et sociétaux de ce siècle

Mercredi 1 juin Le grand défi de la parentalité au XXIè siècle par Isabelle Roskam, Professeure, Université de Louvain

Être parent aujourd'hui, quel défi! La place donnée à l'enfant, les recommandations pour une éducation positive, et la difficile conciliation entre famille, travail et temps pour soi, sont autant de facteurs qui ont profondément changé l'aventure de la parentalité au 21^{ième} siècle. Dans ce contexte, les parents sont à la recherche d'un équilibre entre ce qui leur coûte et ce qui les ressource. Lorsque cet équilibre ne peut (plus) être atteint, le rôle parental devient source de stress chronique et de souffrance psychologique. Dans les pays occidentaux, le burnout parental touche 5 à 8% des parents. il se manifeste par un épuisement spécifique à la vie familiale, un sentiment de saturation vis-à-vis du rôle parental, une distanciation émotionnelle d'avec les enfants, et l'impression de ne plus se reconnaître en tant que parent. Le burnout parental a des conséquences sévères pour le parent lui-même mais aussi pour le conjoint et pour les enfants. Le prévenir et le traiter constituent deux enjeux majeurs de nos sociétés modernes, car sa prévalence et ses conséquences en matière de santé physique et psychologique, en font un problème de santé publique. Dans cette conférence, nous verrons que le grand défi de la parentalité au XIXè siècle se pose non seulement au niveau des individus touchés par l'épuisement dans le rôle parental, mais également au niveau de la communauté/société en tant que source potentielle de pression.



Isabelle Roskam est Docteure en psychologie, Professeure à l'Université de Louvain et Directrice de recherches. Avec la Professeure Moïra Mikolajczak, elles co-dirigent le *Parental Burnout Research Lab*, un laboratoire de renommée internationale dans le domaine du burnout parental, le *Parental Burnout Training Institute* qui dispense des formations aux professionnels sur le sujet et le centre de *Consultations Psychologiques Spécialisées en Parentalité* qui accueille des parents en souffrance. Elles ont également co-écrit plusieurs ouvrages de référence sur le burnout parental, fruits de leurs recherches et de leurs rencontres avec les parents en burnout.





